

VI JOBBER MED: ANSATTES SENSITIVITET



TRYGG FØR 3

HVA er ansattes sensitivitet?

- å være oppmerksom på alle barna
- raskt fange opp barnas behov, følelser og uttrykk
- barna blir møtt med gode reaksjonsmåter som er tilpasset hvert barn

HVORFOR er sensitivitet hos voksne så viktig?

- mer enn noe annet fremmer det barns trygghet, tilknytning og tillit
- det er en forutsetning for barnas følelsesmessige og sosiale utvikling
- det er en forutsetning for at små barn blir kjent med følelsene sine og kan lære å uttrykke dem på gode måter

HVORDAN bli mer sensitiv sammen med barna:

OPPMERKSOMME ANSATTE

- vær oppmerksom på alle barna
- fang raskt opp problemer og barn som trenger støtte

GI BARNA GODE SVAR ELLER REAKSJONER

- gi reaksjoner og svar tilpasset det enkelte barn
- støtt og aksepter barnas følelser, også vanskelige følelser
- gi barna trøst og støtte

BARNAS TRYGGHET OG TRIVSEL

- sørg for at barna føler seg vel sammen med alle ansatte
- ta imot barna som søker trøst
- gi også trøst til de barna som ikke søker det, ofte trenger de det også (men er redd for å bli avvist hvis de ber om det)
- gi barna støtte til å løse problemer sine